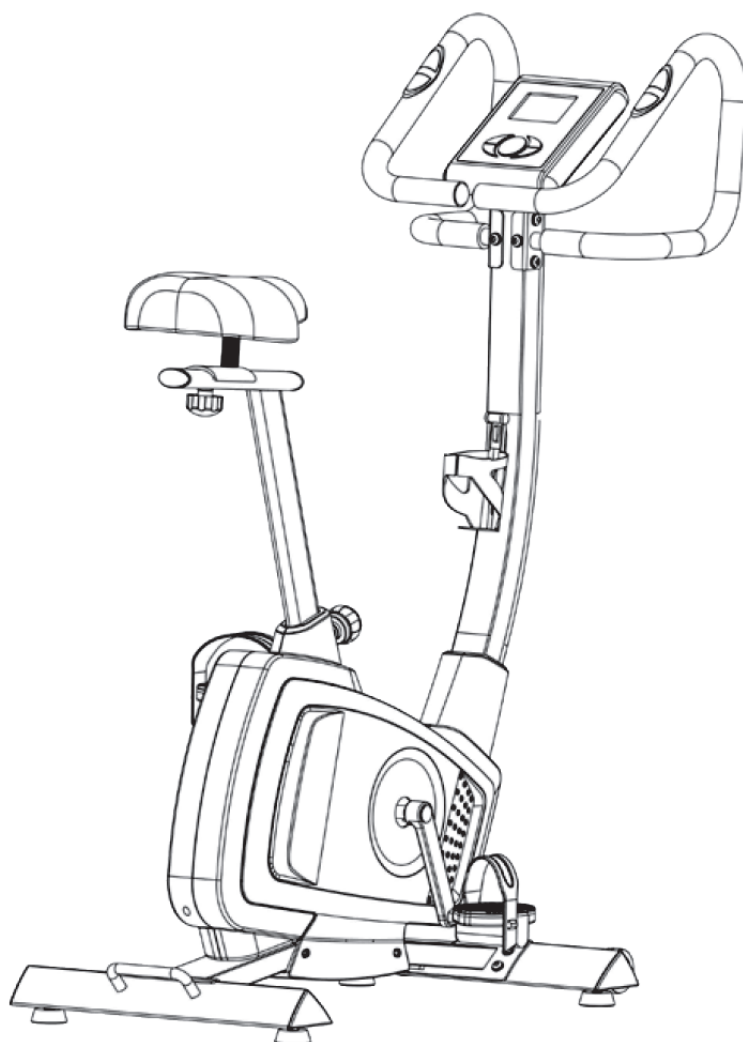


Durate X77



Vážení zákazníci,

gratulujeme Vám k zakúpeniu produktu.

Prosím, dôkladne si prečítajte manuál a dbajte na nasledovné pokyny, aby sa zabránilo škodám na zariadení. Za škody spôsobené nedodržaním inštrukcií a pokynov neručíme.

Obsah

Bezpečnostné pokyny	2
Rady pre likvidáciu	3
Vyhlásenie o zhode	3
Popis produktu	4
Montáž	6
Zobrazenie a režimy	7
Programy a funkcie	8
Kľúčové funkcie	11
Prehľad hodnôt a rozsah zobrazenia	11

Bezpečnostné pokyny

Všeobecné rady

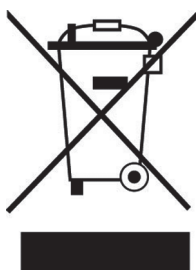
- Uchovajte si túto príručku na bezpečnom mieste.
- Neprestavujte ani nepoužívajte tento prístroj, kým si tento návod dôkladne a starostlivo neprečítate. Bezpečnosť a efektivita sa môžu dosiahnuť len keď zariadenie zložíte správne, pevne a používate ho podľa inštrukcií. Je Vašou zodpovednosťou aby boli všetci užívatelia informovaní o rizikách a možných problémoch.
- Pre úplne bezpečné používanie je potrebný stabilný vyrovnaný povrch. Chráňte svoju podlahu s fóliou. Nepoužívajte zariadenie vo vlhkých priestoroch, ako je sauna, bazén atď. Pre bezpečnosť musí mať zariadenie minimálne 0,5 metra voľného priestoru všade okolo neho.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa musíte poradiť s lekárom, aby ste zistili, či nemáte akékoľvek fyzické alebo zdravotné problémy, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť, alebo zabrániť správne použitiu prístroja. Poradenstvo lekára je nevyhnutné, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú Vašu srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Uvedomte si signály vášho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak spozorujete niektorý zo symptómov: bolesť, tlak v hrudi, nepravidelná srdcová frekvencia, extrémne zrýchlený dych, pocit krútiacej sa hlavy, závraty alebo nevoľnosť. poraďte sa so svojím lekárom pred tým, ako začnete opäť cvičiť.
- Držte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od zariadenia, zariadenie musí byť zložené a používané len dospelými.
- Zariadenie je určené len na domáce použitie. Maximálna hmotnosť užívateľa je 120 kg.
- Zariadenie nie je vhodné na terapeutické použitie.
- Použite vhodného oblečenie pri používaní zariadenia, Vyvarujte sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť do zariadenia, alebo by mohlo zabrániť pohybu.
- Držte chrbát rovno pri cvičení.
- Pred používaním zariadenia skontrolujte či sú tyč, sedadlo, matice a skrutky pevne utiahnuté.
- Pre nastaviteľné časti dodržujte maximálnu pozíciu, neprekračujte značku "stop", inak vzniká riziko.
- Vždy používajte zariadenie, ako je uvedené. Ak nájdete poškodenú položku počas používania alebo kontroly zariadenia alebo ak počujete akýkoľvek nezvyčajný hluk pochádzajúci zo zariadenia počas používania, ihneď zastavte. Nepoužívajte zariadenie, kým sa problém nevyrieši.

- Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať na to, aby ste si neporanili chrbát. vždy používajte správne zdvíhacie techniky a / alebo vyhľadajte pomoc, ak je to potrebné.
- Všetko pohyblivé príslušenstvo (napr. Pedál, riadidlá, sedadlo ... atď.) vyžaduje týždennú údržbu. Pred každým použitím skontrolujte tieto časti. Ak je niečo zlomené alebo voľné, ihneď to opravte. Zariadenie môžete používať iba po návrate do bezchybného stavu.
- Venujte pozornosť absencii systému voľných kolies, čo môže spôsobiť vážne riziko.
- Stlačte tlačidlo STOP pre núdzové situácie.
- Uzamknite príslušenstvo keď prestane zariadenie používať.

Rady pre údržbu

- Bezpečnosť zariadenia sa môže udržiavať iba vtedy, ak sa pravidelne kontroluje jeho poškodenie a / alebo opotrebovanie (napr. Rukoväť, pedále a sedadlo atď.). Používa sa až po dokončení opravy.
- Pravidelne kontrolujte, či sú prvky upevnené maticami a skrutkami správne utiahnuté.
- Pravidelne si pamätajte, že treba namazať pohyblivé časti.
- Osobitnú pozornosť venujte niektorým komponentom, väčšina z nich je náchylná na opotrebenie ako brzdový systém, pedál atď.
- Keďže pot spôsobuje koróziu, nedovoľte, aby sa dostal do styku so smaltovanými alebo chrómovanými časťami zariadenia, najmä s počítačom. Po použití ihneď utrite príslušenstvo. Smaltované časti je možné čistiť vlhkou hubkou. Nepoužívajte agresívne alebo korozívne výrobky.
- Zariadenie skladujte v čistom a suchom prostredí mimo dosahu detí.

Pokyny k likvidácii



Podľa Európskeho nariadenia odpadu 2002/96 /EÚ tento symbol na výrobku alebo na jeho obale znamená, že výrobok nepatrí do domáceho odpadu. Na základe smernice by sa mal prístroj odovzdať na príslušnom zbernom mieste pre recykláciu elektrických a elektronických zariadení. Zabezpečením správnej likvidácie výrobku pomôžete zabrániť možným negatívnym dopadom na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by inak mohol byť dôsledok nesprávnej likvidácie výrobku. Pre detailnejšie informácie o recyklácii tohto výrobku sa obráťte na svoj Miestny úrad alebo na odpadovú a likvidačnú službu Vašej domácnosti.

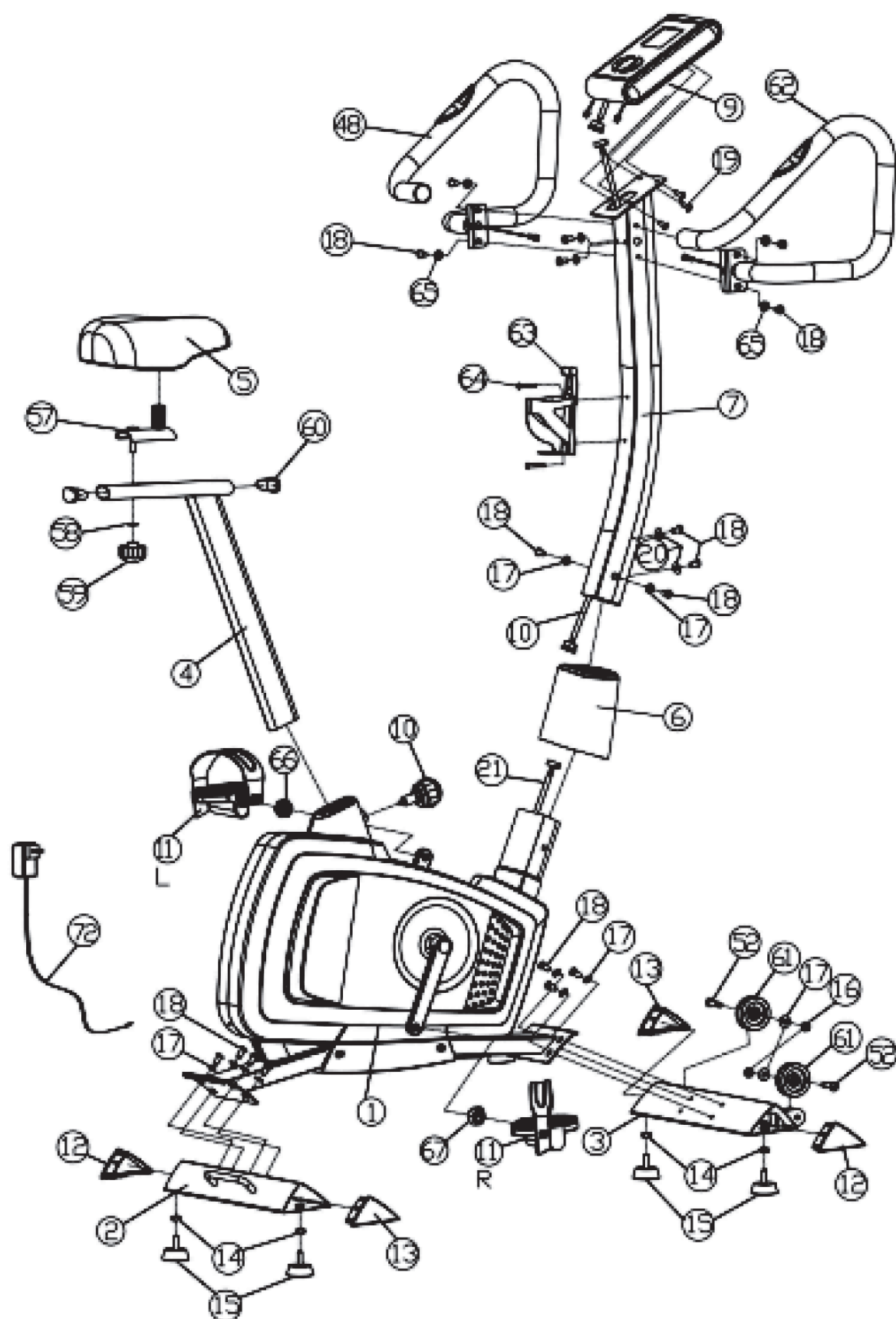
Vyhlásenie o zhode

Výrobca: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.



Tento produkt je v súlade s nasledovnými európskymi smernicami:
 2004/108/EG (EMV)
 2011/65/EU (RoHS)
 2006/95/EG (LVD)
 DIN EN 957

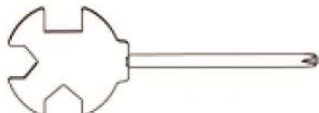
Popis zariadenia



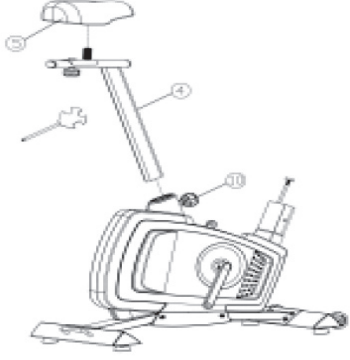
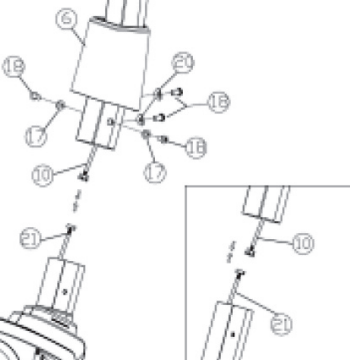
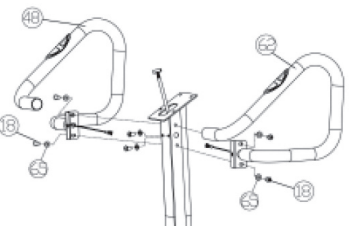
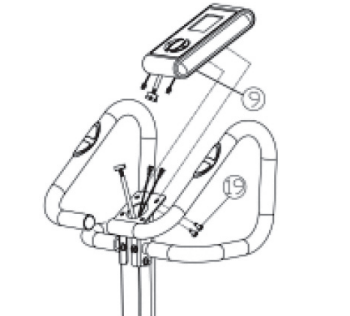
Prehľad príslušných častí pre montáž

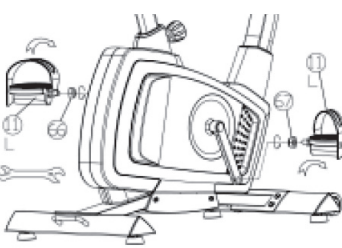
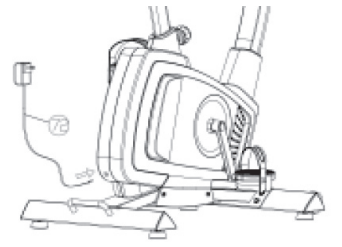
Číslo	Meno	Číslo	Meno
1	Hlavný rám	19	Skrutka s krížovou drážkou
2	Zadný stabilizátor	20	Vlnitá podložka
3	Predný stabilizátor	21	Konzolový drôt (spodný)
4	Držiak sedadla	22	Kábel na pripojenie napájania
5	Sedadlo	48	Lišta rukoväte (vľavo)
6	Dekoračná časť	52	okružla skrutka s plochou hlavou
7	Predná tyč	57	Posúvanie sedadla
9	Konzola	58	Zakrivená podložka
10	Nastavovací gombík	59	gombík
11L	pedál (ľavý)	60	krytka oválnej tyče
11R	Pedál (vpravo)	61	Prepravné kolieska
12	krytka stabilizátora	62	Lišta rukoväte (vpravo)
13	Krytka stabilizátora	63	Držiak fľaše
14	Šesťhranná matica	64	Skrutka s okrúhlu hlavou s krížovou drážkou
15	Nastaviteľná pätko nohy	65	Podložka
16	Zámok	66	Zámok (vľavo)
17	Plochá podložka	67	Zámok (vpravo)
18	Šróbová skrutka s guľatou hlavou	72	Napájací kábel

Požadované diely pre montáž

 Šróbová skrutka s guľatou hlavou	 Plochá podložka	 Vlnitá podložka
 Imbus kľúč	 Kľúč na matice	 Multifunkčný kľúč

Zloženie

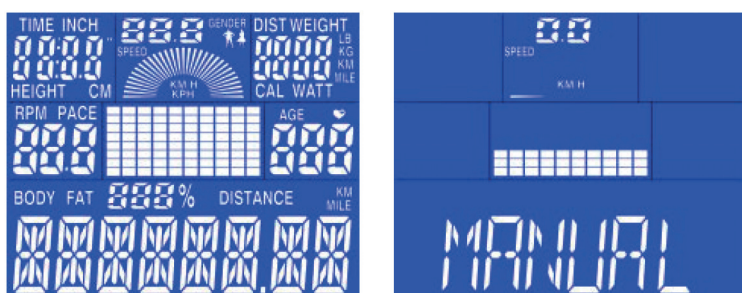
Krok 1 Upevnite predný stabilizátor (3) a zadný stabilizátor (2) na hlavnom ráme (1) s ôsmimi súpravami plochých podložiek (17), tesniacich skrutiek (18). Poznámka: predný stabilizátor je vybavený prepravným kolieskom.	
Krok 2 Uvoľnite nastavovací gombík (10) a najskôr ho vytiahnite pred posunutím oporného držiaka sedadla (4) do puzdra držiaka sedadla na hlavnom ráme (1). Vyrovnajte otvory na požadovanú výšku, potom uvoľnite nastavovací gombík a utiahnite ho, potom upevnite sedadlo (5).	
Krok 3 Najprv položte prednú tyč (7) do dekoratívnej časti (6) a potom pripojte drôt konzoly (spodný) (21) k nastavovaciemu gombíku (10). Prednú tyč (7) na hlavnom ráme upevnite dvomi súpravami skrutiek (18) a podložkou (20) so zvlínenou hlavou a dvomi súpravami skrutky (18) a rovnej podložky (17). Potom upevnite ozdobnú časť (6) do plastového krytu.	
Krok 4 Dajte dva drôty na rukoväti do otvoru na prednej tyči (7) a vytiahnite ich. Upevnite riadiacu lištu (vľavo) (48) dvoma sadami skrutiek (18) a podložkou (65) a utiahnite imbus kľúčom. Potom pripevnite pravú riadiacu lištu (62) rovnakým spôsobom.	
Krok 5 Vytiahnite skrutku s krížovou drážkou (19) z konzoly (9) a správne pripojte drôty konzoly, potom zarovnajte konzolu (9) s doskou na prednej tyči (7) a upevnite konzolu (9) s skrutkou s krížovou drážkou (19).	

Krok 6 Pedál (11L), ktorý je označený "L" na ľavej kľuke s poistnou maticou (66L), pevne utiahnite proti smeru hodinových ručičiek a potom pevne utiahnite pedál (11R), ktorý je označený "R" na pravej kľuke s poistnou maticou (67R). Teraz je zariadenie konečne zmontované, ak zistíte, že nie je rovné na podlahe, môžete ho nastaviť pomocou nastavovacej pätky na nohy (15).	
Krok 7 Pripojte napájací kábel (72) k bicyklu a zapojte ho do elektrickej zásuvky počas používania zariadenia.	

Displej a režimy

Displej

individuálny displej LCD: čas, RPM, rýchlosť, vzdialenosť, kalórie (VZDIALENOSŤ), pulz. Obrazovka LCD bude mať jeden bodový maticový displej s 8 riadkami a 10 stĺpcami. Táto bodová matica sa použije na zobrazenie pracovného profilu pre aktívny program (pozri obrázok vpravo).



režimy

- Režim POWER UP: Keď je zariadenie zapnuté, počujete dlhý zvuk a počítač bude fungovať v manuálnom režime (pozri obrázok vľavo a vpravo).
- Režim SLEEP: Keď 4 minúty nie sú prijímané žiadne údaje alebo nie je spustený program alebo, zariadenie vstúpi automaticky do režimu spánku.
- Režim WAKE UP: Zatláčte na pedál na spustenie prístroja alebo stlačte ľubovoľné tlačidlo pre vstup do počiatočného tréningu, alebo ak sú všetky hodnoty v režime pauzy, stlačte ľubovoľné tlačidlo, aby ste pokračovali.

Programy a funkcie

Zvoľte Program

Displej zobrazí "Manual", kým sa nevykoná výber. Stlačením tlačidiel so šípkami sa posúvate cez prednastavené profily. Zvolíte nasledujúce programy: MANUAL> P2> P3> P4> P5> P6> P7> P8▲▼ P9> P10> RANDOM (náhodné) > UŽÍVATEĽ> H.R.C60%> H.R.C70%> H.R.C85%> THR> HRS> TELESNÝ TUK.

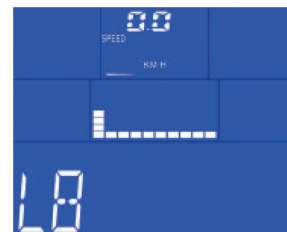
Manuálny PROGRAM

- Stlačte tlačidlo MODE na výber manuálneho alebo RANDOM programu. Displej zobrazí "ENTER TIME" až do uskutočnenia výberu. Stlačením tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu TIME.
- Stlačte tlačidlo MODE na výber času. Zobrazí sa správa "ENTER DISTANCE.", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu vzdialenosť.
- Stlačte tlačidlo MODE pre výber DISTANCE. Zobrazí sa správa "ENTER CALORIES", kým sa nevykoná výber. Stlačením tlačidiel so šípkami nastavíte hodnotu CALORIES.

USER Program

- Ak stlačíte tlačidlo MODE pre výber programu USER (U1 ~ U4). Zobrazí sa správa "U1", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami vyberte z U1 ~ U4.
- Stlačením tlačidla MODE vyberiete USER (1 ~ 4). Zobrazí sa správa "ENTER TIME", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu čas.
- Stlačte tlačidlo MODE na výber času. Zobrazí sa správa "ENTER DISTANCE", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu vzdialenosť.
- Stlačte tlačidlo MODE pre výber vzdialenosti. potom Budete pokračovať v nastavovaní CALORIES. Zobrazí sa správa "ENTER CALORIES ", kým sa nevykoná výber. Stlačením tlačidiel so šípkami nastavíte hodnotu CALORIES.
- Potom stlačte tlačidlo START a začnite cvičiť.

Pre každého používateľa je uložený vlastný profil (U1-U4). Ak chcete upraviť vlastný profil, používateľ musí držať tlačidlo MODE na tri sekundy. Stlačte šípky na nastavenie Úrovně Odporu v každom profile. Stlačte tlačidlo MODE na výber úrovne odporu a prejdite na nasledujúci profilový segment. Stlačte a podržte tlačidlo MODE po dobu troch sekúnd na akceptovanie zmeny vlastného profilu a prejdite na možnosť Používateľské voľby.



H.R.C.-program

Pri takzvanej kontrole srdcovej frekvencie počítač nastavuje rýchlosť, wattý atď. na optimum pre nastavenú srdcovú frekvenciu.

- Ak stlačíte tlačidlo MODE pre prijatie programu H.R.C 60% (70%, 85%). Zobrazí sa správa "PRESS START" až do výberu. Pomocou tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu AGE - vek .
- Potom stlačte tlačidlo START a začnite cvičiť.

60% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 60%

70% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 70%

85% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 85%

THR-Program

- Ak stlačíte tlačidlo MODE a vyberiete program THR. Zobrazí sa správa "ENTER TARGET HR", kým nie je uskutočnený výber. Pomocou tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu cieľový srdcový tep.
- Potom stlačte tlačidlo START a začnite cvičiť. Počítač nastavuje rýchlosť, watt atď. podľa nastaveného srdcového tepu.

HRC-Program

- Ak stlačením tlačidla MODE potvrdíte program H.R.S (C1 ~ C3). Zobrazí sa správa "C1", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami vyberte z C1 na C3.
- Stlačte tlačidlo MODE pre prijatie C1 ~ C3. Zobrazí sa správa "PRESS START", kým sa nevykoná výber. pomocou tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu AGE - vek. Potom stlačte tlačidlo START a začnite cvičenie.

60% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 60%

70% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 70%

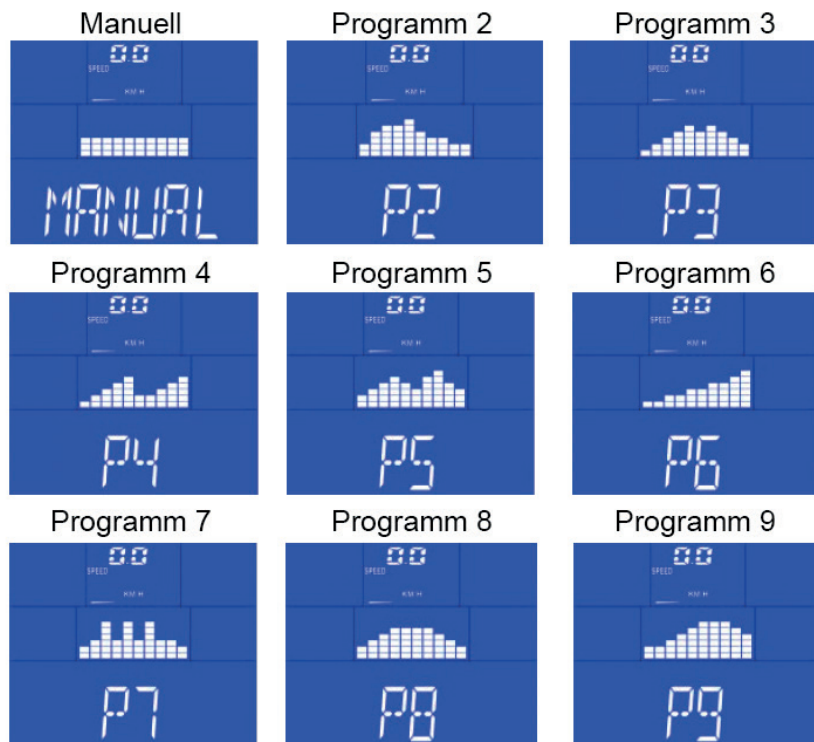
85% max H.R.C - Cieľová srdcová frekvencia = (220-vek) x 85%

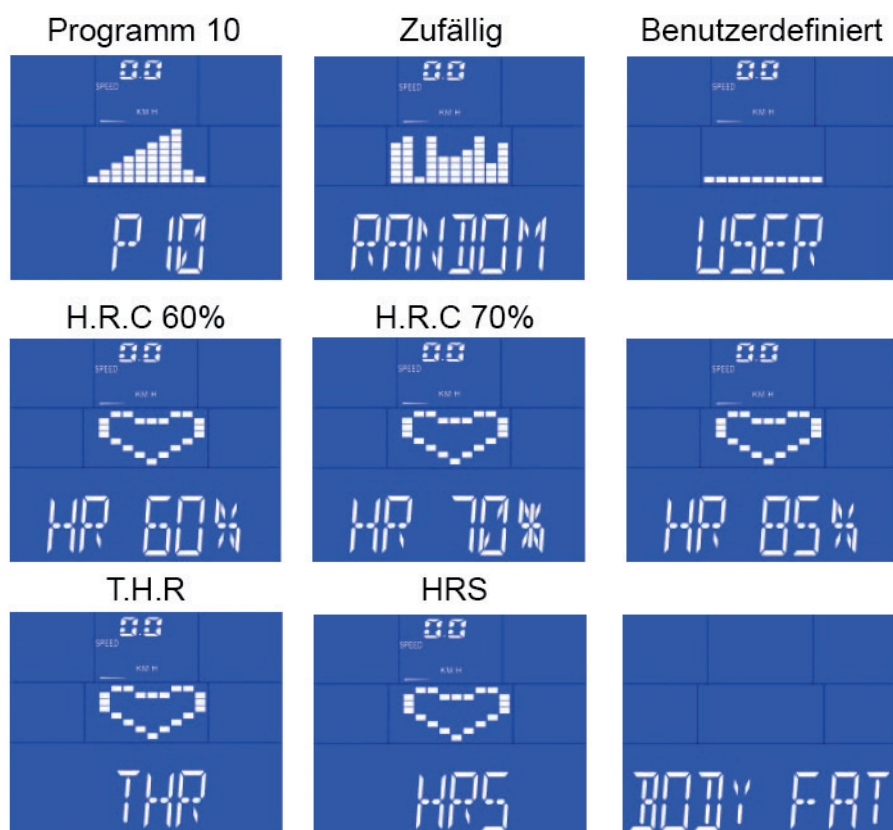
Program BODY FAT

Program BODY FAT

- Ak stlačíte tlačidlo MODE pre akceptovanie programu BODY FAT, potom bude nasledovať nastavenie HEIGHT, WEIGHT, AGE, ROD. Zobrazí sa správa "ENTER HEIGHT", kým sa nevykoná výber. Stlačením tlačidiel so šípkami upravte hodnotu výšky.
- Stlačte tlačidlo MODE na výber hodnoty HEIGHT. Zobrazí sa správa "ENTER WEIGHT", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu HMOTNOSTI.
- Stlačte tlačidlo MODE na prijatie hmotnosti. Zobrazí sa správa "ENTER AGE", kým sa nevykoná výber. pomocou tlačidiel so šípkami nastavte hodnotu vek.
- Stlačte tlačidlo MODE na potvrdenie veku. Zobrazí sa správa "PRESS START TO TEST", kým sa nevykoná výber. stlačením tlačidiel so šípkami upravte hodnotu FEM (MALE)- muž alebo žena.
- Potom stlačte tlačidlo START a začnite.

Preddefinované programové profily





Test rýchlosti znovuoobnovenia kľúčovej srdcovej frekvencie

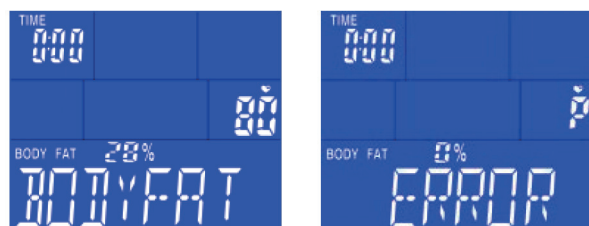
Počas statusu ŠTART alebo PAUZA ponechajte ruky na rukoväti alebo nechajte pripojený vysielač hrudníka a potom stlačte tlačidlo PULSE RECOV. , všetky zobrazenia funkcií sa zastavia okrem "TIME". Testovanie bude merať rýchlosť srdca, Čas sa začína počítať od 00:10 do 00:00, ak sa meranie nezobrazí do 10 sekúnd merací systém sa vypne a vráti sa do režimu cvičenia.

Ak 10 sekúnd po tom, hodnota srdcovej frekvencie nie je rovná nule, čas sa začne odpočítavať od 00:60 do 00:00. Tak skoro ako sa zobrazí 00:00, počítač zobrazí status obnovy tepovej frekvencie známkou A + až C.

A+	A	B+	B	C+	C
skvelé	veľmi dobré	dobré	normálne	zlé	nedostačujúce

Skúška telesného tuku

- Testovanie bude merať frekvenciu srdcového tepu, čas začne počítať od 00:10 do 00:00, ak meranie nie je ukončené do 10 sekúnd, displej zobrazí CHYBU (pozri obrázok vpravo).
- Ak 10 sekúnd po tom, hodnota srdcovej frekvencie nie je rovná nule, začína sa počítať od 00:25 do 00:00. Keď sa dosiahne 00:00, počítač zobrazí percentuálny stav vášho telesného tuku.



Kľúčové funkcie

ŠTART STOP

Stlačením tohto tlačidla spustíte cvičenie v športovom režime a počas cvičenia stlačte toto tlačidlo na prerušenie tréningu. Každá hodnota bude uložená. Stlačte toto tlačidlo pre pokračovanie cvičenia. Stlačte a podržte toto tlačidlo na tri sekundy v režime resetu (prejde do režimu zapnutia).
MODE Potvrdíte nastavenú hodnotu a zadajte ďalšiu nastavenú hodnotu

Tlačidlá so šípkami ▲▼

Používa sa na zmenu pohlavia, veku, hmotnosti, času, vzdialenosti, kalórií, hodnoty cieľa a HRC. Úrovne náročnosti môžete zmeniť počas tréningu.

Obnovenie srdcovej frekvencie

Stlačením tlačidla aktivujete funkciu obnovenia srdcovej frekvencie.

TELESNÝ TUK

Stlačte tlačidlo pre vloženie hodnôt výška, hmotnosť, vek a pohlavie a potom zmerajte pomer telesného tuku.

Prehľad Hodnôt a Rozsah zobrazenia

hodnota	rozsah	zobrazenia	prednastavené	Uloženie
TIME	čas	0:00-99:59 (minúta: sekunda)	0:00	nie
DISTANCE	vzdialenosť	0.00-99.99 (míle alebo km)	0.00	nie
CALORIES	kalórie	0-999 kalórií	0	nie
AGE	vek	10-100 rokov	30	nie
GENDER	pohlavie	Muž / Žena	Muž	nie
WEIGHT	hmotnosť	20-330 Lb / 10-150 kg	150 / 70	nie
HEIGHT	výška	36-84 palcov / 90-2010 cm	70 / 175	nie
SPEED	rýchlosť	0.0-99.9 (míle alebo km za hodinu)	0.0	nie
PULSE	Pulz	50-200 bpm	0	nie
RPM	Otáčky / min	0-250 rpm	0	nie
PACE	Tempo	0.0-99.9 (Ø priemerná rýchlosť za hodinu)	0.0	nie
BODY FAT	telesný tuk	0%-50%	0	nie
GRADE	úroveň	L1-L16 (úroveň brzdneho odporu)		nie
USER	užívateľ	U1-U4 (4 užívateľské programy)	U1	áno