

CARNEO®  
EVERY MOMENT COUNTS

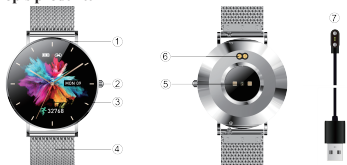
## Návod na použití



Phoenix HR+

Pečlivě si přečtete návod k použití

## I. Popis produktu



- ① Tělo hodinek    ② Tlačítko zap/vyp    ③ Dotykový displej  
 ④ Řemínek    ⑤ Senzor    ⑥ Nabíjecí kontakt    ⑦ Napáj. kabel

## II. Stažení a instalace aplikace

1. Hodinky zapnete dlouhým stisknutím tlačítka napájení; při prvním zapnutí se ujistěte, zda je baterie plně nabitá.

2. Pomocí mobilního telefonu naskenujte QR kód na pravé straně pro stažení a nainstalujte aplikaci.



Nebo vyhledejte v obchodě položku "CARNEO FIT".

Google play nebo APP store.

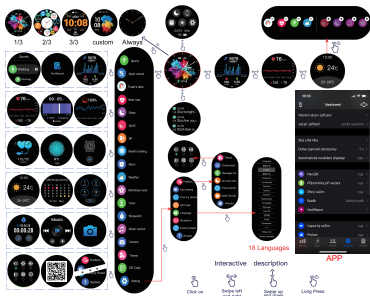
Požadavky na telefonní systém: Android 5.0 a vyšší, Bluetooth 4.0 ; iPhone iOS 13.0 a vyšší.

Při instalaci APP povolte všechna oprávnění, jinak synchronizace nebude fungovat správně.

3. Spusťte mobilní aplikaci , zkontrolujte, zda jsou povoleny funkce Bluetooth a GPS, a vyhledejte zařízení, které chcete připojit.

### III. Provozní pokyny

1. Zapnutí: Dlouhým stisknutím tlačítka na 3 sekundy zapnete zařízení.
2. Vypnutí: Ve stavu zapnutého ciferníku dlouhým stisknutím tlačítka na 3 sekundy vstupte do rozhraní vypnutí, kde potvrdíte vypnutí.
3. Zobrazení ciferníku: Stisknutím tlačítka se obrazovka rozsvítí a zobrazí se hlavní ciferník. Rozsvícení můžete také aktivovat otočením zápěstí ruky. Tuto funkci musíte mít aktivovanou v nastaveních aplikace nebo hodinek.



### IV. Hlavní funkce

1. **Časové rozhraní:** Dlouhým stiskem ciferníku měníte ciferníky: 1 vlastní ciferník (vyberte si oblíbený obrázek jako pozadí v "vlastní ciferník" v aplikaci) + 1 pevný ciferník + 2 další ciferníky.  
\* Při silném osvětlení vyberte vhodný jas ciferníku a obrazovky.
2. **Nastavení jazyka:** Po připojení hodinek k mobilnímu telefonu

se automaticky synchronizuje jazyk používaný na vašem mobilním telefonu. V případě potřeby může nastavit jazyk i na hodinkách.

**3. Počítání kroků:** Hodinky zaznamenávají počet kroků, vzdálenosti a spálených kalorií v daný den a po spuštění aplikace se údaje přenesou do aplikace.

**4. Spánek:** Automaticky zjišťují čas a stav spánku od 22:00 do 8:00 a synchronizují data s aplikací.

**5. Měření srdečního tepu:** Klepnutím na rozhraní srdeční frekvence spusťte měření. Hodinky měří srdeční tep během celého dne. Zapněte "Autom. měření tepu" v nastaveních aplikace.

**6. Sporty:** Klepnutím na tlačítko "Sportu" v rozhraní sportovních aktivit vyberte požadovaný sportovní režim a vstupte do rozhraní sportovního režimu, zobrazí se sportovní údaje: vzdálenost/kalorie/tepová frekvence. Přetažením obrazovky doprava ukončete sportovní režim.




**7. Měření krevního tlaku:** Vstupte do rozhraní měření krevního tlaku, během měření sed'te v klidu s rukou ve výši srdce. Naměřená hodnota se zobrazí po 30 sekundách.

**8. Měření okysličení krve:** Vstupte do rozhraní měření okysličení krve, během měření sed'te uvolněně. Údaje se zobrazí a po 30 sekundách.

**9. Fyziologický cyklus žen:** U žen se zaznamenává každá fáze jejich fyziologického cyklu.

**10. Nastavení připomenutí:** Zapněte aplikaci, nastavte "Budík", "Připomínka pitné vody", Připomínka nadměrného sezení, zobrazování zprávy, zobrazování hovorů a jiné. v rozhraní "Nastavení"

**11. Vzdálené fotografování:** Android: Systém zapne aplikaci mobilního telefonu a hodinky vstoupí do funkce fotografování. Pro dálkové ovládání klikněte na tlačítko "Spustit fotografování" čímž vytvoříte fotografii fotoaparátem telefonu; IOS: vstupte do položky "Fotografování" na hodinkách, zapněte fotoaparát na mobilním telefonu a kliknutím na tlačítko "Spustit fotografování" čímž pořídíte fotografii fotoaparátem na telefonu.

**12. Ovládání hudby:** Udržujte spojení mezi hodinkami a aplikací mobilního telefonu, vstupte do nabídky hudba na hodinkách a kliknutím na tlačítko "Play"  úspěšně přehrajte hudbu v mobilním telefonu; kliknutím pozastavíte nebo obnovíte přehrávání, kliknutím na  přehrajete předchozí skladbu, kliknutím na  přehrajete další skladbu). Na telefonu musíte mít spuštěnou aplikaci s hudbou.

**13. Vyhledat mob. telefon:** Klepněte na položku "Najít mobilní telefon" v nabídce zkratk hodinek, mobilní telefon bude vibrovat pokud je v dosahu připojení, což usnadňuje nalezení mobilního telefonu.

**14. Režim nerušit:** Klikněte na položku "Režim nerušit" v nabídce zkratk hodinek. Hodinky nebudou dostávat žádná upozornění z mobilního telefonu.

**15. Nastavení jasu:** Klepnutím na položku "Jas" (Úprava jasu) v nabídce zkratk hodinek upravíte jas obrazovky hodinek podle prostředí.

**16. Stopky:** Funkce stopky.

**17. Původní nastavení:** Tovární nastavení můžete obnovit v nabídce nastavení hodinek.

**18. Dechové cvičení:** Dechové cvičení ke zlepšení psychického stavu uživatele.

## V. Bezpečnostní opatření

1. Připojení Bluetooth:

1.1 Ujistěte se, že Bluetooth a GPS mobilního telefonu a hodinky jsou zapnuty.

1.2. Při vyhledávání Bluetooth se ujistěte, že hodinky nejsou připojeny k jinému telefonu.

1.3 Při vyhledávání Bluetooth se snažte, aby byly hodinky a mobilní telefon v menší vzdálenosti.

2. Pokud je v mobilním telefonu uživatele nainstalován jiný software, například mobilní správce, v zájmu zabezpečení normálního provozu aplikace na pozadí zapněte upozornění push a povolte povolení provozu na pozadí v mobilním telefonu, jinak se upozornění na hodinkách nemusí zobrazovat.

3. Požadavky na nabíjení: K nabíjení používejte nabíječku se specifikací 5 V 0,5 ~ 1 A.

Po nabíjení odpojte napájecí kabel od nabíječky, abyste zabránili nebezpečí zkratu dotykem kontaktů magnetické koncovky na tělo hodinek. Pokud hodinky delší dobu nepoužíváte, vypněte je a jednou za měsíc je nabíjte.

## Parametry produktu

Hlavní čip	RTL8762
Bluetooth	V 5.0
Typ baterie	Polymerová lithiová baterie
Kapacita baterie	185mAh
Napájecí napětí	5.0V
Pracovní teplota	-5~45
Voděodolnost	IP

**Upozornění: Tento výrobek není zdravotnická pomůcka. Hodinky ani aplikace se nemohou používat k diagnostice, léčbě nebo prevenci nemocí a symptomů. Chcete-li změnit návyky při sportu, spánku atd. poraďte se nejprve s kvalifikovaným odborným zdravotnickým personálem, abyste předešli jakékoli újmě na zdraví. Společnost TRUST System s.r.o. si vyhrazuje právo upravit a vylepšit jakoukoli funkci popsanou v tomto návodu bez předchozího upozornění. Také si vyhrazujeme právo neustále aktualizovat obsah výrobku.**

### Prohlášení o shodě:

Tímto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prohlašuje, že typ rádiového zařízení CARNEO Phoenix HR+ je v souladu ze směrnicí 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU. Úplné znění prohlášení o shodě je k dispozici na internetových stránkách. [www.carneo.sk](http://www.carneo.sk)

Technická podpora: [info@carneo.cz](mailto:info@carneo.cz)



Naskenujte a stáhnete si  
aplikaci CARNEO FIT

**FC** **CE** **RoHS** 