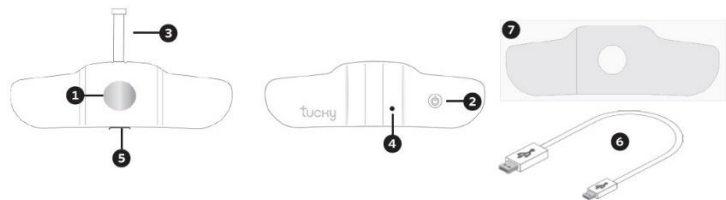


# TUCKY - Smart teploměr a monitor polohy



## Návod k použití

### Popis produktu



1. Senzor měření
2. Vypínač
3. Micro USB port s krytkou
4. LED kontrolka zapnutí/vypnutí
5. USB port
6. Nabíjecí kabel
7. Oboustranná lepicí náplast

### Obecné informace

Tucky-21 je neinvazivní a opakovaně použitelné elektronické zařízení pro domácí použití a neinvazivní a použitelné zařízení pro jednoho pacienta v nemocnici. Tento produkt je určen k nepřetržitému monitorování tělesné teploty v podpaží pro děti starší 29 dnů a pro dospělé.

Tucky-21 také umožňuje sledování polohy u dětí starších 29 dnů a u dospělých (není to však součástí jeho lékařského použití). Pokud je to možné, umísťuje se do pravého podpaží pomocí speciální oboustranné náplasti (ADH-21 nebo ADH-21B) a přenáší data do aplikace „Tucky“ na vašem smartphonu.

### Monitorování teploty

Teploměr je nastaven v přímém režimu: měří skutečnou teplotu v podpaží. Měli byste počkat asi 15 minut po umístění náplasti Tucky do podpaží, aby se teplota stabilizovala. Teplota je zobrazena barevným kódem, který označuje, zda je normální nebo ne.

**Tabulka barev podle teploty v podpaží**

Zelená (normální teplota)	Oranžová (vysoká teplota)	Červená (velmi vysoká teplota)	Šedá (teplota není relevantní)
34.7 až 37.3°C	37.3 až 38.4°C	Nad 38.4°C	Měřeno s rukou od těla*
Poznámka: rektální teplota je obvykle o 0.7 °C vyšší než teplota v podpaží.			

\*Ruka musí být u těla, aby nebylo měření rušeno okolním prostředím. Normální teplota se liší podle jednotlivce (věk, pohlaví, hmotnost, typ postavy), denní doby a faktorů vnějšího prostředí (okolní teplota, oblečení atd.). Je proto normální zaznamenat teplotní výkyvy způsobené změnami prostředí nebo polohy ruky.

Jakmile teplota překročí hodnotu velmi vysoké teploty, přijde vám upozornění. Tuto hranici teploty, kdy vám přijde upozornění, si můžete v aplikaci upravit podle vašich potřeb.

### Monitorování změny polohy

Zařízení také umožňuje monitorování změny polohy, vhodné zejména u kojenců. Ikona v aplikaci označuje, zda je dítě v jedné z následujících 4 poloh: stojící nebo sedící, ležící na zádech, ležící na břiše a ležící na boku.

Jakmile se dítě převrátí na břicho, přijde vám upozornění. Tento typ upozornění lze v aplikaci deaktivovat.

Poznámka: Pro zajištění této funkce musí být zařízení umístěno v pravém podpaží.

### VAROVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO POUŽITÍ

Před použitím zařízení si pečlivě přečtěte celý tento návod k použití, abyste zajistili spolehlivost údajů.

- Tucky-21 je měřicí nástroj, ale není diagnostickým nástrojem. Nenahrazuje sledování dalších příznaků ani konzultaci s lékařem.
- Nepoužívejte tento teploměr k měření teplot podchlazení.
- Tucky-21 by měl být nanášen pouze s dodávanou oboustrannou náplastí (ADH-21 nebo ADH-21B) na čistou pokožku bez naneseného jakéhokoli krému a tělového mléka. Náplasti jsou na jedno použití a nelze je přemístit. Během používání zajistěte, aby sonda zůstala v nepřetržitém kontaktu s pokožkou.
- Pokud máte v podpaží chloupky, oholte je, aby se co nejvíce zvýšil kontakt náplasti Tucky s pokožkou.
- V případě silného pocení nebo použití při sportovních aktivitách může být na zařízení aplikováno jednostranné lékařské lepidlo, aby se zlepšila přilnavost. Seznam doporučených lepidel je k dispozici na webu výrobce.
- Neaplikujte zařízení na podrážděnou nebo poraněnou pokožku nebo pokud byla u pacienta zjištěna alergie na plasty (typ elastomeru nebo silikonu a/nebo lepidla).
- Teploměr lze nosit až do vybití baterie, náplast však nesmí být v kontaktu s pokožkou déle než 24 hodin. Pokud je pokožka zarudnutá, před opětovným použitím teploměru vyčkejte, dokud zarudnutí nezmizí. Pokud dojde k podráždění, okamžitě teploměr odstraňte a vyhledejte lékaře.
- Teploměr a náplasti by se měly používat za normálních podmínek teploty a vlhkosti (viz Technické údaje). V opačném případě nelze zaručit přesnost měření.
- Teploměr a náplasti musí být přepravovány, skladovány a ukládány na suchém místě, mimo přímé sluneční světlo, oheň, kontaminaci a ve specifikovaných teplotních a vlhkostních rozsazích (viz Technické údaje).
- Teploměr nesmí být ponořen do vody. Před koupáním nebo sprchováním teploměr odstraňte.
- Teploměr byl navržen tak, aby se přizpůsobil zakřivení těla. Neotáčejte jím a nepokoušejte se jej otevřít, opravit nebo upravit. Teploměr nepoužívejte, pokud je poškozený.
- Nepoužívejte teploměr v blízkosti zařízení vydávajících silné vlny (skenery, přenosná a mobilní vysokofrekvenční komunikační zařízení), která by mohla narušit jeho funkci (viz. Testování elektromagnetů).
- Nepoužívejte teploměr a náplasti, pokud je překročena doba jejich životnosti (viz Technické údaje).
- Udržujte teploměr a jeho příslušenství (náplasti, nabíjecí kabel) mimo dosah dětí. Musí je používat dospělí.
- Teploměr se nesmí nosit během jeho nabíjení.
- Zkontrolujte, zda je váš smartphone/tablet kompatibilní

s aplikací, disponuje funkcí Bluetooth a připojením k internetu (viz Technické údaje a seznam doporučených zařízení).

- Ujistěte se, že váš smartphone/tablet má dostatek paměti pro ukládání dat.
- Smartphone spárovaný s teploměrem pomocí Bluetooth musí zůstat v dosahu signálu, aby mohl přijímat údaje o měření (viz Monitorování dat, ať jste kdekoli).
- Výrobce může tento návod a specifikace produktu změnit bez předchozího upozornění. Nahlédněte do digitální verze dostupné na webu výrobce.

## NÁVOD K OBSLUZE

### Nabíjení teploměru

Před prvním použitím teploměr nabijte dodávaným kabelem. Kabel připojte k počítači nebo pomocí adaptéru do sítě. Jakmile zhasne LED kontrolka, teploměr je nabitý. Doba nabití trvá cca 2 hodiny. Výdrž teploměru po nabití je 5 dní.

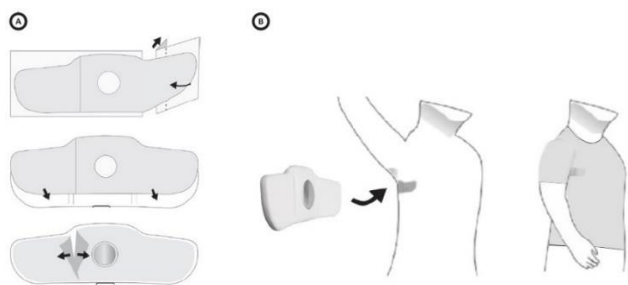
### Instalace aplikace a vytvoření účtu

- Stáhněte si aplikaci Tucky v Apple Store nebo Google Play.
- Vytvořte si účet podle pokynů v aplikaci. Poté vytvořte jeden profil monitorované osoby.
- Návod na použití aplikace naleznete na webu výrobce v sekci podpory.

**Poznámka:** Data jsou uložena v cloudu certifikované zdravotní databáze.

### Přihlaste teploměr k profilu pacienta

- Zapněte teploměr stisknutím vypínače. LED kontrolka bude po dobu 2 sekund blikat (6krát).
- V nastavení telefonu/tabletu aktivujte funkci Bluetooth.
- V aplikaci vyberte profil, přiblížte teploměr k smartphonu/tabletu, klikněte na „Associate“ a přijměte žádost o autorizaci. Teplota se zobrazí na banneru. Jakmile je teploměr spárovaný, znovu se připojí, jakmile je v dosahu signálu.



### Aplikace náplastí (ADH-21 nebo ADH-21B) na teploměr (obrázek A)

Odstraňte malou část papírového podkladu a poté odstraňte zbylou část papírového podkladu. Lepící stranu přilepte na přední stranu teploměru a ujistěte se, že okraje sondy jsou zakryty. Poté odstraňte obě části čirého filmu.

### Umístění teploměru do podpaží (obrázek B)

Pro umístění teploměru do podpaží dodržujte body níže:

- Micro USB port musí být orientován dolů, s uzavřenou krytkou a senzorem směřujícím k pokožce.
- Teploměr musí být umístěn co nejvýš v pravém podpaží.

**Poznámka:** Pokud máte v podpaží chloupky, před umístěním teploměru tuto oblast oholte. V případě silného pocení je možné zlepšit přilnavost teploměru přidáním jednostranného lepicího pásku přes něj.

**Poznámka:** Pro přesnější měření teploty noste lehké oblečení a

počkejte asi 15 minut s rukou u těla, dokud se teplota nestabilizuje.

### Monitorujte data, ať jste kdekoli (2 možnosti použití)

- Do 10 metrů použijte telefon/tablet připojený k teploměru přes Bluetooth.

**Poznámky:** Pokud dojde ke ztrátě připojení Bluetooth, aplikace se pokusí automaticky znovu připojit. Teploměr bude nadále zaznamenávat teplotu (maximálně po dobu 8 hodin) a bude synchronizován s aplikací, jakmile bude připojení obnoveno.

- Nad 10 metrů jsou vyžadovány dva telefony/tablety připojené ke stejnému účtu.

Jeden telefon/tablet musí být připojen k teploměru přes Bluetooth. Automaticky přenáší informace přes internet do cloudu (viz Ochrana dat) a zpřístupňuje je dalším zařízením. Druhý telefon/tablet zobrazuje data z cloudu bez omezení vzdálenosti. Ikona cloudu v aplikaci to indikuje.

**Poznámka:** Aktivací testovacího upozornění v aplikaci ověřte, zda upozornění fungují a jsou slyšet. Počet osob, které mohou vzdáleně sledovat data stejného účtu, není nijak omezen.

### Vypnutí teploměru

Chcete-li teploměr vypnout, stiskněte vypínač. LED kontrolka se na dvě sekundy rozsvítí. Jinak se teploměr automaticky vypne 30 minut po vyjmutí z podpaží.

### Čištění a údržba

Po každém použití odstraňte náplast a očistěte teploměr bavlněným hadříkem namočeným v lékařském alkoholu. Na čištění teploměru nepoužívejte vodu, abrazivní čisticí prostředky ani prostředky na mytí nádobí. Není určeno ke sterilizaci. Abyste se vyhnuli problémům s baterií, nabíjejte teploměr alespoň jednou ročně.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Podmínky pro skladování / přepravu	Kompletní produkt včetně náplastí nebo pouze náplastí: Teplota: 10 až 27 °C Relativní vlhkost: 40 až 60 %
	Pouze teploměr: Teplota: -20 až 55 °C Relativní vlhkost: 15 až 95 %
Normální podmínky použití	Teplota: 15 až 40 °C Relativní vlhkost: 15 až 95 %
Rozsah teplot	24 až 44 °C
Přesnost	± 0.1 °C při teplotě 37 až 39 °C ± 0.2 °C při teplotě 32 až 37 °C a 39 až 42 °C ± 0.3 °C při ostatních teplotách
Zdroj napájení	Dobíjecí interní lithiová baterie 35mAh
Nabíjecí kabel	USB 2.0 typu A na Micro USB typu B
Nabíjecí napětí	5V
Upozornění a výstrahy	Vysoká teplota nad 38.4 °C (možno upravit hranici teploty)
	Převrácení na břicho (možno deaktivovat)
	Vybitá baterie (méně než 6 %), sundání teploměru, ztráta připojení (více než 15 minut), chyba zařízení
Technologie Bluetooth	Bluetooth 4.2; velmi nízký výstupní výkon 1.35 mW
Životnost	Teploměr: 5 let (500 nabíjecích cyklů); Náplast: viz obal od náplastí
Kompatibilita	iPhone 4S, iPad 3 a Android 4.3 a výše