



Pole Dance Tanečná tyč

10023091 10028265

KLAR  **FIT**

Vážení zákazník,

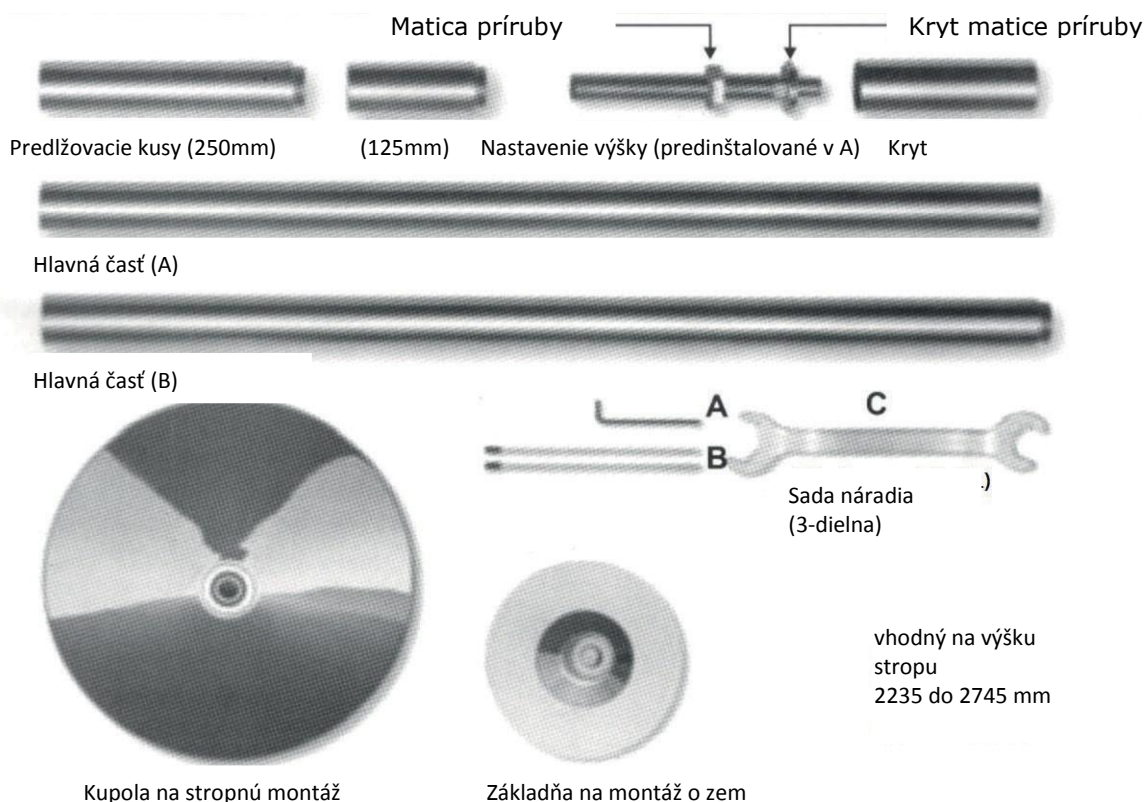
V prvom rade sa Vám chceme poďakovať za nákup tohto produktu.

Aby sa zabránilo možnému technickému poškodeniu, prosíme Vás, aby ste si pozorne prečítali tento návod na použitie a riadili sa nasledujúcimi pokynmi.

ÚVOD

Pole Dance predstavuje spojenie tanca a športu. Kým v dávnych časoch sa tanec na tyči vnímal v súvislosti s artistikou ďalekého východu, v posledných desaťročiach sa Pole Dance skôr spája s erotickými konotáciami. Toto vnímanie sa v súčasnosti mení, čo dokazuje aj rastúca popularita Pole Dancingu ako športovej disciplíny spojenej s estetikou a akrobáciou. Cvičenie na tyči precvičuje rozličné skupiny svalstva, ktoré sa počas tradičného cvičenia zvyknú zanedbávať. Z toho vychádza aj vhodné oblečenie: Noste to, v čom sa cítite najpohodlnejšie. Voľné nohavice alebo kraťasy s tričkom sú perfektné na cvičenie.

ZOZNAM JEDNOTLIVÝCH ČASTÍ



MONTÁŽ

Video na montáž nájdete v priloženom DVD!

Všeobecné upozornenia

- Vyberte vhodné miesto na montáž Pole Dance tyče. Zabezpečte dostatok priestoru okolo tyče – od stien, políc, okien a iných prekážok. Voľný priestor okolo tyče predstavuje približne dĺžku rozpažených rúk, čiže vnútorný kruh s priemerom min. 3 až 3,5 metra.

- Podlaha (zem) a strop určené na inštaláciu tyče musia byť stabilné a zaťažiteľné – predovšetkým pri starých stavbách je potrebné dávať pozor na prázdne dutiny v strope.

Vypočítanie výšky / potrebných predlžovacích kusov.

Výška stropu v mm	Ktorý predlžovací kus	Ďalšie predlžovacie kusy?
2235 - 2375	žiadny	nie
2360 - 2500	125mm	nie
2485 - 2620	250mm	nie
2610 - 2745	250mm + 125mm	nie
2735 - 2870	500mm	áno
2860 - 2995	500mm + 125mm	áno
2985 - 3120	500mm + 250mm	áno
3110 - 3245	500mm + 250mm + 125mm	áno
3235 - 3310	1000mm	áno

Pole Dance tyč v zloženom stave – bez použitia predlžovacích kusov – je určená pre stropy s výškou 2235 – 2375 mm. Pre väčšie výšky použijete, prosím, predlžovacie kusy a nastavovací kus s krytom. Riadte sa hornou tabuľkou. Bezpečnostný limit predstavuje 140 mm – maximálny rozsah rozšírenia tyče bez použitia predlžovacích kusov.

Zloženie

- Najskôr nasuňte kryt cez hlavnú časť A (A).

• Kupolu zasuňte do nastavovacej tyče, ktorá vyčnieva z (A). Príruba je hore, medzi kupola a hlavná časť (A).

• Vezmite si rebrík, spojte obe hlavné časti (A a B). Najskôr zasuňte (B) do základne na montáž o zem. Ak je potrebné, doplňte predlžovací kus medzi (B) a základňu.

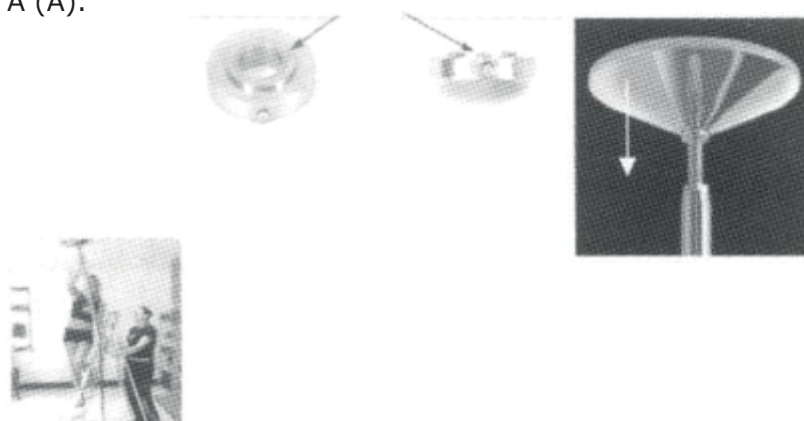
• Dávajte pozor, aby na hornej strane kupoly a spodnej strane základne boli pripevnené silikónové podložky a aby ležali rovno.

• Dodaným otvoreným kľúčom otáčajte výškovo nastaviteľnú časť medzi A a kupolou v protismere hodinovej ručičky. Závit sa odskrutkováva z tyče (A) a vyvíja tlak na kupolu, čím ju zakotví o strop – tyč sa predĺži.

• Keď je dosiahnutý dostatočne veľký tlak a tyč sama stojí (skúste jej stabilitu vyskúšať potrasením a odklonením tyče od seba), zafixujte závitovú tyč pomocou jej matice (otáčajte ňou v smere hodinovej ručičky, kým sa pevne nezafixuje na (A).

• Kryt posuňte nahor, aby prekryl prírubu, a pritiahnite ho (obe vyvítané diery sa musia prekryvať).

• Tyč je otáčajúca! Na to odstráňte dve skrutky na spodnom konci tyče.



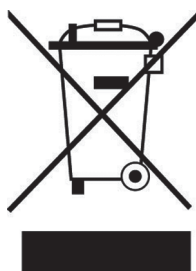


OBSAH ZÁSIELKY

1 x predĺžovací kus 250 mm
1 x výškový nastavovač
1 x hlavná časť (A)
1 x kupola na stropnú montáž
1 x 4-dielna sada náradia

1 x predĺžovací kus 125 mm
1 x kryt
1 x hlavná časť (B)
1 x základňa na montáž o zem
1 x DVD s video návodom na inštaláciu

POKYNY NA LIKVIDÁCIU ODPADU



Ak sa na produkte nachádza ľavý obrázok (prečiarknutý kontajner na kolieskach), pri likvidácii odpadu platí Európska smernica 2002/96/EG. Tento produkt sa nesmie vyhodiť do domáceho odpadu. Prístroj odovzdajte najbližšej skládke elektronického odpadu. Správnou likvidáciou chránite životné prostredie a zdravie ostatných ľudí. Recykláciou sa šetria aj vyčerpatel'né zdroje.

VÝROBCA

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin.

